



## Pour les établissements éducatifs Écoles et structures socio-éducatives

Nous proposons des animations éducatives auprès de vos usagers enfant et adolescent. Nos animations dispensent des connaissances, des outils et des expériences afin de permettre aux enfants et aux adolescents de développer leurs compétences psychosociales (CPS) au quotidien.

### Objectifs

- Sensibiliser les enfants et les adolescent aux enjeux psychosociaux
- Promouvoir et développer les CPS dès l'enfance !

### Organisation

Nos animations se déroulent au sein de vos locaux sous la responsabilité du personnel encadrant. Le contenu des animations fait l'objet d'une discussion préalable afin de s'adapter aux projets éducatifs et aux singularités des groupes accompagnés. La durée et la fréquence d'intervention est à définir ensemble. Une convention précisant les modalités et le tarif de l'intervention éducative est signée par les deux parties en amont.

### Bénéfices

- ⇒ Prévention des risques psychosociaux et du harcèlement scolaire
- ⇒ Favoriser le climat social en milieu éducatif et scolaire

### Nos animations



Les Ateliers CPS



Les Ateliers *À la Racine*



Les Ateliers *Fait social*

# Les Ateliers CPS

## Pour les enfants et les adolescents – dès 6 ans (classe de CP)

Nous animons des ateliers éducatifs sur les compétences psychosociales. Le contenu des ateliers s'inspirent librement des outils proposés par le cartable CPS conçu par l'IREPS. Ces ateliers abordent les compétences psychosociales de manière explicite. Les différentes compétences et leurs bénéfices sont nommés et définis. Durant les ateliers, les participants sont invités à découvrir et à expérimenter des pratiques et des outils qui leur permettront de développer et de mobiliser leurs compétences dans leur quotidien.

### Objectifs

- Découvrir, développer et mobiliser les CPS

### Organisation

Les ateliers CPS se déclinent en programmes abordant chacun une compétence psychosociale spécifique. Chaque programme fait l'objet de six séances complémentaires échelonnées sur six à douze semaines. Les séances durent entre 1h et 1h30 selon le projet pédagogique, et s'organisent en groupe de 15 jeunes maximum. Le contenu des ateliers se déclinent par tranches d'âge ; et alternent des temps d'échange et d'expérimentation.

### Thèmes

Emotions	Confiance	Empathie	Coopération
Développer les compétences émotionnelles pour transformer les émotions en alliées.	Développer la confiance en soi pour renforcer l'estime et de soi et la motivation !	Développer l'empathie pour favoriser l'accueil de la différence ; l'entraide et la cohésion.	Développer la coopération pour construire un climat favorable au vivre ensemble.

### Bénéfices

<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconnaître et accueillir les émotions</li><li>• Comprendre le rôle des émotions</li><li>• Décoder les besoins</li><li>• Réguler les émotions désagréables</li><li>• Développer les émotions positives : célébrations et gratitude</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Définir et comprendre la confiance en soi</li><li>• Identifier ce qui favoriser la confiance en soi</li><li>• Les émotions et croyances dans la confiance en soi</li><li>• Identifier et apprécier ses forces et réussites</li><li>• Développer l'affirmation de soi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Définir et comprendre l'empathie</li><li>• Comprendre les préjugés et les stéréotypes</li><li>• Parler des violences ordinaires et du harcèlement.</li><li>• Accepter et reconnaître les différences.</li><li>• Développer l'écoute active et l'empathie</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Définir et comprendre la coopération</li><li>• Identifier et allier les forces de chacun</li><li>• Communiquer pacifiquement : s'exprimer et écouter</li><li>• Favoriser la cohésion et la coopération</li></ul>
--	--	--	--



### Les Ateliers *A la Racine*

Pour les enfants – dès 3 ans

Les ateliers *A la Racine* proposent d'éveiller les enfants dès la maternelle aux compétences psychosociales par le biais d'activités ludiques et créatives.

#### Objectifs

- Eveil aux Compétences émotionnelles et relationnelles

#### Organisation

Les ateliers se déclinent en une série de séances à la fois complémentaires et indépendantes les unes des autres. La séance dure entre 1h et 1h30 selon le projet pédagogique, et s'organisent en groupe de 15 enfants maximum. Leurs contenus alternent des temps de lecture, d'échange, de jeu de rôle et d'activité manuelle.

#### Thèmes

Les ateliers à la Racine s'articulent autour de quatre thèmes : les émotions, l'intégrité, la diversité, l'autorité et les règles.

### Les Ateliers *Fait social*

Pour les adolescents – dès 13 ans

L'atelier *Fait social* propose une initiation ludique à l'enquête sociologique.

Les participants expérimentent l'observation de terrain, l'élaboration de questionnaires, l'analyse et la présentation des résultats.

#### Objectifs

- Découverte des sciences sociales
- Mobiliser les CPS

#### Organisation

L'atelier *Fait social* se déroule en six séances échelonnées sur six à douze semaines. La séance dure entre 1h et 2h selon le projet pédagogique, et s'organisent en groupe de 15 jeunes maximum. Deux des séances se déroulent en extérieur afin d'observer le fait social faisant l'objet de l'enquête.

#### Bénéfices

- ⇒ Développer la curiosité, l'observation, l'écoute et la communication.
- ⇒ Questionner la diversité et les ressemblances dans les fonctionnements et les groupes sociaux.
- ⇒ Aborder les notions d'objectivité et d'affects dans l'explicitation des faits observables.



## Tarifs et Modalités

Les ateliers éducatifs s'adressent aux enfants et aux adolescents usagers de structures éducatives. Ces ateliers s'organisent au sein de vos locaux et sous la responsabilité du personnel encadrant.

Nous intervenons dans la Vienne, les Deux-Sèvres et les alentours.  
Chaque intervention fait l'objet d'une convention signée par les deux parties.

**Les Ateliers CPS** s'adressent aux enfants et aux adolescents à partir de 6 ans.

Durée : programme de 6 séances d'1h

Tarif : 40 euros de l'heure plus frais kilométrique 0,30 euros par kilomètres

**Les Ateliers À la Racine** s'adressent aux enfants à partir de 3 ans.

Durée : séance d'1h

Tarif : 40 euros de l'heure plus frais kilométrique 0,30 euros par kilomètres

**Les Ateliers Fait social** s'adressent aux adolescents à partir de 13 ans.

Durée : programme de 6 séances d'1h

Tarif : 40 euros de l'heure plus frais kilométrique 0,30 euros par kilomètres



# À la Racine

**Être et Vivre ensemble**

[www.cps.alaracine.fr](http://www.cps.alaracine.fr)

06.82.95.00.31

[psy.alaracine@gmail.fr](mailto:psy.alaracine@gmail.fr)

Cabinet à Lavausseau - Boivre la Vallée (86470)