



Présentation

## Cabinet de psychosociologie

### Qu'est-ce que la psychosociologie ?

La psychosociologie interroge des éléments communs à la psychologie et à la sociologie. Son attention se porte sur l'interaction sociale. Elle questionne les relations que nous entretenons au sein d'un groupe et avec notre environnement ; notamment les comportements et les perceptions liés à nous-mêmes au sein du groupe, aux membres du groupe et au groupe en lui-même.

Le psychosociologue intervient afin d'amorcer une évolution favorable au bien-être relationnel, social et organisationnel.

### Nos objectifs

À la Racine contribue à l'amélioration du climat social vécu au sein de votre structure, en intervenant auprès de vos équipes et auprès de vos usagers.

- Prévention des risques psychosociaux
- Développement des compétences psychosociales
- Amélioration du climat social

### Pour qui ?

Nous proposons d'intervenir auprès des organismes sociaux qui souhaitent travailler avec nous à l'amélioration du climat social : entreprises, associations, collectivités, institutions.

### Nos services

Les services que nous proposons s'organisent au sein de votre lieu d'activité.



Les accompagnements  
psychosociaux



Les animations  
éducatives



Les interventions  
Auprès des équipes

## FAQ

### Quelles différences entre un psychologue social et un psychosociologue ?

Le psychologue social et le psychosociologue se distinguent selon deux critères. : le cursus universitaire et la posture professionnelle. En effet, le psychosociologue et le psychologue social, adoptent une posture différente au sein de la relation Psy-usagers. Le psychologue social privilégie une posture d'écoute et d'analyse. Tandis que le psychosociologue intervient par la sensibilisation, la prévention et la formation. Il cherche à produire un changement dans les comportements des usagers auprès desquels il intervient. **La psychosociologie est une pratique d'intervention sociales.** Ainsi le psychologue social peut faire le choix d'intervenir comme psychosociologue. Cependant un psychosociologue n'est pas obligatoirement psychologue. Le métier de psychosociologue est accessible via différents cursus de sciences de l'homme : psychologie, sociologie, anthropologie, sciences de l'éducation.

### Quels sont les risques Psychosociaux ?

Les risques psychosociaux (ou RPS) sont des risques pour la santé physique, mentale et sociale induits par une activité ; et liés à des facteurs relationnels, organisationnels et environnementaux. C'est risques correspondent à des situations de stress et/ou de violences (morales, verbales, symboliques, physiques). L'exposition à ces situations ont des conséquences négatives sur le bien-être des équipes et des usagers (maladies cardio-vasculaires, troubles anxio-dépressifs, burn-out, suicide) ; ainsi que sur les performances de l'organisme ou de l'entreprise (désengagement des collaborateurs, perte de productivité). Il est possible de **prévenir les risques psychosociaux.**

### Les compétences psychosociales, qu'est-ce que c'est ?

Depuis 1993, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) promulgue les compétences psychosociales (ou CPS) pour favoriser le bien-être et la santé. L'OMS définit les CPS comme étant « les capacités d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. » Elle définit dix compétences classifiées depuis 2001 en trois catégories : les compétences cognitives, sociales et émotionnelles. Le **développement des compétences psychosociales** permet l'adoption de comportements appropriés et positifs pour s'adapter à son environnement.

### Pourquoi parle t-on de climat social ?

Le climat social est un indicateur du niveau de satisfaction et de bien-être collectif, ressenti au sein d'un organisme social par les travailleurs et les usagers. Il renvoie à la perception de l'environnement social via les dimensions relationnelles, organisationnelles et physiques (ergonomie des infrastructures). **L'amélioration du climat social** offre des bénéfices pour l'organisme (image attractive, hausse de productivité, engagement des travailleurs), pour les collaborateurs (bien-être et sécurité au travail), et pour les usagers (sentiment de confiance et fidélisation).



# À la Racine

Être et Vivre ensemble



## Interventions

Document 1/2

### Pour les organismes sociaux Entreprises, associations, collectivités, institutions.

À la Racine propose des interventions afin d'agir en faveur de l'organisation et du climat social vécu au sein de votre structure.

#### Objectifs

- Sensibiliser les équipes de collaborateurs aux enjeux psychosociaux
- Favoriser le climat social, et organisationnel au travail

#### Bénéfices

Favoriser le climat social vécu au sein de votre organisme offre des bénéfices pour vos collaborateurs et vos usagers, ainsi que pour votre organisme en lui-même.

- ⇒ Le sentiment de bien-être et de sécurité au travail suscite l'engagement, la motivation et la fidélisation des travailleurs.
- ⇒ Le sentiment de sécurité et de confiance perçu par vos usagers suscite leur satisfaction et leur fidélisation.
- ⇒ L'amélioration du climat social perçu par vos travailleurs et vos usagers favorise la hausse de productivité, et d'attractivité de votre organisme.

#### Organisation

Nous intervenons auprès de vos équipes ; au sein de vos locaux ou en visioconférence (selon l'intervention). La durée et la fréquence d'une intervention est à définir ensemble. Une convention précisant les modalités et le tarif de l'intervention est signée par les deux parties en amont.

#### Nos interventions



Diagnostic  
Organisationnel



Analyse de pratique



Formations  
aux enjeux psychosociaux

# Le diagnostic organisationnel

Pour les organismes interrogeant leur fonctionnement

Nous proposons d'établir le diagnostic organisationnel de votre structure. Un diagnostic offre une analyse complète du fonctionnement de votre organisme. Il permet de connaître l'état de santé de l'organisation, en pointant les forces et les limites des pratiques actuelles.

## Pourquoi ?

- Baisse de performance
- Désengagement des équipes salariales
- Conduite de changement organisationnel

## Bénéfices

- ⇒ Connaître le sentiment de satisfaction et les attentes de vos collaborateurs et usagers
- ⇒ Connaître et comprendre les forces et les limites de votre organisation
- ⇒ Définir vos axes de développement prioritaires.

## Organisation

Le diagnostic organisationnel s'organise au sein de votre structure et auprès de vos équipes. La durée et les modalités de l'intervention dépendent de la nature de votre organisme. Quatre étapes sont nécessaires à la pose d'un diagnostic.



## Notre méthodologie d'enquête

Afin de poser le diagnostic, nous procédons à une enquête sociologique sur vos lieux d'activité. Nous utilisons trois techniques d'enquête.

- **L'observation** permet de comprendre le fonctionnement de votre structure. Elle interroge les méthodes et les outils d'organisation et de communication établis au sein de votre organisme ; ainsi que des comportements relationnels entre vos collaborateurs et auprès de vos usagers.
- **Le questionnaire** diffusé auprès de vos équipes et de vos usagers (selon les besoins de l'enquête), permet de connaître une tendance générale en terme de satisfaction ou de pratique.
- **L'entretien** individuel ou collectif auprès de vos collaborateurs, permet d'approfondir les éléments recueillis. Il interroge les opinions, les comportements, les sentiments et les représentations des personnes interrogées.



### L'Analyse de Pratique

Pour les équipes dont l'activité comportent des dimensions relationnelles importantes.

Nous proposons d'accompagner vos équipes lors d'un temps d'analyse de la pratique professionnelle. L'analyse de pratique est un temps d'échange et de réflexion lié aux pratiques et aux situations vécues durant leur temps d'activité. L'analyse de pratique est recommandée pour la prévention des risques psychosociaux.

#### Objectifs

- Favoriser le bien-être vis-à-vis de l'activité professionnelle.

#### Organisation

L'analyse de pratique s'organise au sein de vos locaux, dans un lieu adapté en terme d'espace et de discrétion, et durant un temps dédié hors du temps de l'activité professionnelle. Elle permet aux équipes de partager en groupe de 8 collaborateurs maximum.

#### Bénéfices

- ⇒ Régulation des émotions désagréables et médiation d'un éventuel climat conflictuel.
- ⇒ Développement des émotions agréables et valorisation de ce qui va bien.
- ⇒ Identification des zones de confort /d'inconfort et des forces / des besoins de chacun.
- ⇒ Identification des implications personnelles, relationnelles et affectives
- ⇒ Clarification entre les faits, les affects, les représentations et perceptions face aux situation vécues.
- ⇒ Clarification des rôles et ajustement de la posture professionnelle.
- ⇒ Renforcement de la distanciation, de l'acceptation et de l'objectivité.
- ⇒ Renforcement des compétences psychosociales : empathie, écoute, communication, créativité.

### Les formations

Pour former vos équipes aux enjeux psychosociaux !

Les formations sont proposés aux équipes de collaborateurs. Elles s'organisent au sein de vos locaux en groupe de 10 personnes maximum. Elles peuvent également être suivies en visioconférence.

#### Nos formations

##### Les enjeux psychosociaux au travail

Pour les équipes de collaborateurs, salariés, responsables d'équipe, dirigeants.

##### Les enjeux psychosociaux dans la relation éducative

Pour les équipes intervenants auprès des enfants et des adolescents.



## Tarifs et Modalités

Nous intervenons dans la Vienne, les Deux-Sèvres et les alentours.  
Chaque intervention fait l'objet d'une convention signée par les deux parties.

**Le diagnostic organisationnel** s'adressent aux entreprises, associations, collectivités, etc. Cette intervention s'organise au sein des locaux de l'organisme demandeur ; et auprès des différents collaborateurs.

Durée : à définir selon la nature de l'organisme

Tarif : forfait jour (8H de travail) : 700 euros HT plus frais kilométrique 0,30 euros par kilomètres

**L'analyse de pratique** s'adressent aux équipes de travailleurs dont l'activité comporte des dimensions relationnelles importantes. Elle s'organise en groupe de huit personnes maximum ; au sein des locaux de l'organisme demandeur, dans un lieu adapté et hors du temps de l'activité professionnelle.

Durée : séance de 2h reconduit selon l'accord.

Tarif : 100 euros de l'heure plus frais kilométrique 0,30 euros par kilomètres

**Les formations** s'adressent aux équipes de collaborateurs. Elle s'organise en groupe de huit personnes maximum ; au sein des locaux de l'organisme demandeur, dans un lieu adapté et hors du temps de l'activité professionnelle. Elles peuvent également être suivies en visioconférence.

Durée : 2h en groupe.

Tarif : 100 euros plus frais kilométrique 0,30 euros par kilomètres



# À la Racine

Être et Vivre ensemble

[www.cps.alaracine.fr](http://www.cps.alaracine.fr)

06.82.95.00.31

[psy.alaracine@gmail.fr](mailto:psy.alaracine@gmail.fr)

Cabinet à Lavausseau - Boivre la Vallée (86470)



## Animations éducatives

Document 1/2

### Pour les établissements éducatifs Écoles et structures socio-éducatives

Nous proposons des animations éducatives auprès de vos usagers enfant et adolescent. Nos animations dispensent des connaissances, des outils et des expériences afin de permettre aux enfants et aux adolescents de développer leurs compétences psychosociales (CPS) au quotidien.

#### Objectifs

- Sensibiliser les enfants et les adolescent aux enjeux psychosociaux
- Promouvoir et développer les CPS dès l'enfance !

#### Organisation

Nos animations se déroulent au sein de vos locaux sous la responsabilité du personnel encadrant. Le contenu des animations fait l'objet d'une discussion préalable afin de s'adapter aux projets éducatifs et aux singularités des groupes accompagnés. La durée et la fréquence d'intervention est à définir ensemble. Une convention précisant les modalités et le tarif de l'intervention éducative est signée par les deux parties en amont.

#### Bénéfices

- ⇒ Prévention des risques psychosociaux et du harcèlement scolaire
- ⇒ Favoriser le climat social en milieu éducatif et scolaire

#### Nos animations



Les Ateliers CPS



Les Ateliers *À la Racine*



Les Ateliers *Fait social*

# Les Ateliers CPS

## Pour les enfants et les adolescents – dès 6 ans (classe de CP)

Nous animons des ateliers éducatifs sur les compétences psychosociales. Le contenu des ateliers s'inspirent librement des outils proposés par le cartable CPS conçu par l'IREPS. Ces ateliers abordent les compétences psychosociales de manière explicite. Les différentes compétences et leurs bénéfices sont nommés et définis. Durant les ateliers, les participants sont invités à découvrir et à expérimenter des pratiques et des outils qui leur permettront de développer et de mobiliser leurs compétences dans leur quotidien.

### Objectifs

- Découvrir, développer et mobiliser les CPS

### Organisation

Les ateliers CPS se déclinent en programmes abordant chacun une compétence psychosociale spécifique. Chaque programme fait l'objet de six séances complémentaires échelonnées sur six à douze semaines. Les séances durent entre 1h et 1h30 selon le projet pédagogique, et s'organisent en groupe de 15 jeunes maximum. Le contenu des ateliers se déclinent par tranches d'âge ; et alternent des temps d'échange et d'expérimentation.

### Thèmes

Emotions	Confiance	Empathie	Coopération
Développer les compétences émotionnelles pour transformer les émotions en alliées.	Développer la confiance en soi pour renforcer l'estime et de soi et la motivation !	Développer l'empathie pour favoriser l'accueil de la différence ; l'entraide et la cohésion.	Développer la coopération pour construire un climat favorable au vivre ensemble.

### Bénéfices

<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconnaître et accueillir les émotions</li><li>• Comprendre le rôle des émotions</li><li>• Décoder les besoins</li><li>• Réguler les émotions désagréables</li><li>• Développer les émotions positives : célébrations et gratitude</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Définir et comprendre la confiance en soi</li><li>• Identifier ce qui favoriser la confiance en soi</li><li>• Les émotions et croyances dans la confiance en soi</li><li>• Identifier et apprécier ses forces et réussites</li><li>• Développer l'affirmation de soi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Définir et comprendre l'empathie</li><li>• Comprendre les préjugés et les stéréotypes</li><li>• Parler des violences ordinaires et du harcèlement.</li><li>• Accepter et reconnaître les différences.</li><li>• Développer l'écoute active et l'empathie</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Définir et comprendre la coopération</li><li>• Identifier et allier les forces de chacun</li><li>• Communiquer pacifiquement : s'exprimer et écouter</li><li>• Favoriser la cohésion et la coopération</li></ul>
--	--	--	--



### Les Ateliers *A la Racine*

Pour les enfants – dès 3 ans

Les ateliers *A la Racine* proposent d'éveiller les enfants dès la maternelle aux compétences psychosociales par le biais d'activités ludiques et créatives.

#### Objectifs

- Eveil aux Compétences émotionnelles et relationnelles

#### Organisation

Les ateliers se déclinent en une série de séances à la fois complémentaires et indépendantes les unes des autres. La séance dure entre 1h et 1h30 selon le projet pédagogique, et s'organisent en groupe de 15 enfants maximum. Leurs contenus alternent des temps de lecture, d'échange, de jeu de rôle et d'activité manuelle.

#### Thèmes

Les ateliers à la Racine s'articulent autour de quatre thèmes : les émotions, l'intégrité, la diversité, l'autorité et les règles.

### Les Ateliers *Fait social*

Pour les adolescents – dès 13 ans

L'atelier *Fait social* propose une initiation ludique à l'enquête sociologique.

Les participants expérimentent l'observation de terrain, l'élaboration de questionnaires, l'analyse et la présentation des résultats.

#### Objectifs

- Découverte des sciences sociales
- Mobiliser les CPS

#### Organisation

L'atelier *Fait social* se déroule en six séances échelonnées sur six à douze semaines. La séance dure entre 1h et 2h selon le projet pédagogique, et s'organisent en groupe de 15 jeunes maximum. Deux des séances se déroulent en extérieur afin d'observer le fait social faisant l'objet de l'enquête.

#### Bénéfices

- ⇒ Développer la curiosité, l'observation, l'écoute et la communication.
- ⇒ Questionner la diversité et les ressemblances dans les fonctionnements et les groupes sociaux.
- ⇒ Aborder les notions d'objectivité et d'affects dans l'explicitation des faits observables.



## Tarifs et Modalités

Les ateliers éducatifs s'adressent aux enfants et aux adolescents usagers de structures éducatives. Ces ateliers s'organisent au sein de vos locaux et sous la responsabilité du personnel encadrant.

Nous intervenons dans la Vienne, les Deux-Sèvres et les alentours.  
Chaque intervention fait l'objet d'une convention signée par les deux parties.

**Les Ateliers CPS** s'adressent aux enfants et aux adolescents à partir de 6 ans.

Durée : programme de 6 séances d'1h

Tarif : 40 euros de l'heure plus frais kilométrique 0,30 euros par kilomètres

**Les Ateliers À la Racine** s'adressent aux enfants à partir de 3 ans.

Durée : séance d'1h

Tarif : 40 euros de l'heure plus frais kilométrique 0,30 euros par kilomètres

**Les Ateliers Fait social** s'adressent aux adolescents à partir de 13 ans.

Durée : programme de 6 séances d'1h

Tarif : 40 euros de l'heure plus frais kilométrique 0,30 euros par kilomètres



# À la Racine

**Être et Vivre ensemble**

[www.cps.alaracine.fr](http://www.cps.alaracine.fr)

06.82.95.00.31

[psy.alaracine@gmail.fr](mailto:psy.alaracine@gmail.fr)

Cabinet à Lavausseau - Boivre la Vallée (86470)



## Accompagnement

Document 1/2

### En consultation

Nous proposons des accompagnements psychosociaux pour les enfants, les adolescents, les adultes et en famille. Nos accompagnements offrent un espace d'écoute, de parole et de conseil. Les échanges s'y font en toute confidentialité, sans jugement et dans le respect du rythme de chacun.

#### Objectifs

- Favoriser le bien-être émotionnel et relationnel
- Développer les compétences psychosociales

#### Organisation

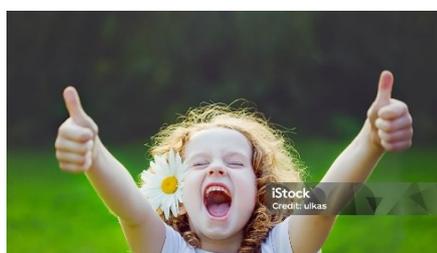
Les accompagnements s'organisent en cabinet ou en intervention dans un lieu adapté et lors d'un temps dédié. Selon les cas, les séances peuvent également se suivre en visioconférence (via Skype, Zoom, FaceTime ou par téléphone). La fréquence des consultations est à définir ensemble selon la nature de l'accompagnement et les besoins.

#### Méthodologie

Nos accompagnements intègrent différents outils issus de la relation d'aide et du développement personnel. Ils s'adaptent aux singularités des personnes et des besoins. Nous proposons un accompagnement en trois phases.

Régulation	Clarification	Développement
Des émotions et des conflits	Des situations vécues (faits, émotions, besoins)	Émotionnel et relationnel

#### Les Accompagnements



Accompagnements *Jeunesse*



Accompagnements *Adulte*



Accompagnements *Famille*

# Les accompagnements *Jeunesse*

## Pour les enfants et les adolescents – dès 5 ans

Les enfants et les adolescents traversent des difficultés dans leur vie quotidienne, familiale et scolaire. Lors de ces traversées, ils peuvent manquer de ressource. Un accompagnement peut les aider à surmonter les défis plus sereinement.

### Objectifs

- Favoriser le bien-être émotionnel, relationnel et social des jeunes

### Organisation

Les séances des accompagnements *Jeunesse* durent 1h. La première séance se déroule en présence du jeune accompagné et de ses responsables légaux. Cette première séance permet d'appréhender les attentes et les besoins de chacun. Les séances suivantes s'organisent en trois temps : un premier temps d'échanges en présence des responsables légaux ; suivi d'un temps individuel avec l'enfant/ado. Puis de nouveau un temps avec les responsables légaux.

### Bénéfices :

- ⇒ Réguler et comprendre ses émotions
- ⇒ Développer la confiance en soi, l'autonomie et la créativité
- ⇒ Oser s'affirmer, poser des limites, exprimer ses besoins
- ⇒ Eveiller et développer l'empathie
- ⇒ Communiquer de manière pacifique
- ⇒ Comprendre les mécanismes relationnels et le harcèlement
- ⇒ Se sentir à l'aise dans son environnement

# Les accompagnements *Adulte*

### Objectifs

- Favoriser le bien-être émotionnel, relationnel et social

### Organisation

Les accompagnements *Adulte* se déroulent en séance individuelle d'une heure ; dont 45 minutes d'échanges. Lors de la première séance nous définissons ensemble la fréquence des consultations adapter au mieux à vos besoins et à vos possibilités.

### Bénéfices :

- ⇒ Réguler et comprendre ses émotions
- ⇒ Développer la confiance et l'estime de soi
- ⇒ Oser s'affirmer, poser des limites, exprimer ses besoins
- ⇒ Eveiller et développer l'empathie
- ⇒ Communiquer de manière pacifique
- ⇒ Comprendre les mécanismes relationnels et le harcèlement
- ⇒ Se sentir à l'aise dans son environnement



### Les accompagnements *Famille*

La famille est modelé par des évolutions de la vie et des évènements soudain. Ces changements sont susceptibles de déstabiliser la famille. Des conflits peuvent émerger et abimer les relations familiales. Un accompagnement peut aider les membres d'une famille à se réajuster pour surmonter les défis et vivre mieux ensemble.

#### Objectifs

- Favoriser le bien-être relationnel au sein des familles
- Prévenir les problèmes émotionnels et comportementaux

#### Organisation

Les accompagnements *Famille* se déroulent en cellule familiale (deux à cinq personnes). La séance dure une heure avec 45 minutes d'échanges. La première séance permet d'appréhender les attentes et les besoins de chacun. Nous définissons ensemble la fréquence des consultations afin de s'adapter au mieux aux besoins et aux possibilités de chacun des participants.

#### Bénéfices :

- ⇒ Apaiser la relation et les conflits
- ⇒ Comprendre les mécanismes relationnels
- ⇒ Développer l'écoute et l'empathie
- ⇒ Développer la cohésion et la coopération
- ⇒ Apprendre à communiquer de manière pacifique
- ⇒ Amorcer un changement collectif



## Tarifs et Modalités

Les accompagnements psychosociaux s'organisent, selon les besoins, en cabinet, en visioconférence ; ou en intervention au sein des locaux des organismes demandeurs, dans un espace et un temps dédiés.

La première séance n'engage pas.

Annulation au plus tard 48h avant le rendez-vous.

Règlement à la fin de chaque séance par chèques ou espèces.

**Les accompagnements Jeunesse** s'adressent aux enfants et aux adolescents à partir de 5 ans. La consultation prévoit un temps d'échange avec les responsables légaux ; et un temps d'échange individuel avec le jeune accompagné.

Durée: 1h avec 45 minutes d'échange

Tarif: 40 euros

**Les accompagnements Adulte** s'organisent en consultation individuelle.

Durée: 1h avec 45 minutes d'échange

Tarif: 50 euros

**Les accompagnements Famille** s'organisent en cellule familiale (parent-enfant, fratrie).

Durée: 1h avec 45 minutes d'échange

Tarif: 60 euros (deux à trois personnes) Prendre contacte pour une consultation avec plus de 3 personnes.



# À la Racine

Être et Vivre ensemble

[www.cps.alaracine.fr](http://www.cps.alaracine.fr)

06.82.95.00.31

[psy.alaracine@gmail.fr](mailto:psy.alaracine@gmail.fr)

Cabinet à Lavausseau - Boivre la Vallée (86470)



## Informations Pratiques

### Tarifs et Modalités

Nous intervenons dans la Vienne, les Deux-Sèvres et les alentours.  
Chaque intervention fait l'objet d'une convention signée par les deux parties.

#### Les animations éducatives

Les ateliers éducatifs s'adressent aux enfants et aux adolescents usagers de structures éducatives. Ces ateliers s'organisent au sein de vos locaux et sous la responsabilité du personnel encadrant.

**Les Ateliers CPS** s'adressent aux enfants et aux adolescents à partir de 6 ans.

Durée: programme de 6 séances d'1h

Tarif: 40 euros de l'heure plus frais kilométrique 0,30 euros par kilomètres

**Les Ateliers À la Racine** s'adressent aux enfants à partir de 3 ans.

Durée: séance d'1h

Tarif: 40 euros de l'heure plus frais kilométrique 0,30 euros par kilomètres

**Les Ateliers Fait social** s'adressent aux adolescents à partir de 13 ans.

Durée: programme de 6 séances d'1h

Tarif: 40 euros de l'heure plus frais kilométrique 0,30 euros par kilomètres

#### Les accompagnements psychosociaux

Les accompagnements psychosociaux s'organisent, selon les besoins, en cabinet, en visioconférence ; ou en intervention au sein des locaux des organismes demandeurs, dans un espace et un temps dédiés.

La première séance n'engage pas.

Annulation au plus tard 48h avant le rendez-vous.

Règlement à la fin de chaque séance par chèques ou espèces.

**Les accompagnements Jeunesse** s'adressent aux enfants et aux adolescents à partir de 5 ans. La consultation prévoit un temps d'échange avec les responsables légaux ; et un temps d'échange individuel avec le jeune accompagné.

Durée: 1h avec 45 minutes d'échange

Tarif: 40 euros



Les accompagnements **Adulte** s'organisent en consultation individuelle.

Durée: 1h avec 45 minutes d'échange

Tarif: 50 euros

Les accompagnements **Famille** s'organisent en cellule familiale (parent-enfant, fratrie).

Durée: 1h avec 45 minutes d'échange

Tarif: 60 euros (deux à trois personnes) Prendre contacte pour une consultation avec plus de 3 personnes.

## Les interventions professionnelles

**Le diagnostic organisationnel** s'adressent aux entreprises, associations, collectivités, etc. Cette intervention s'organisent au sein des locaux de l'organisme demandeur ; et auprès des différents collaborateurs.

Durée: à définir selon la nature de l'organisme

Tarif: forfait jour (8H de travail) : 700 euros HT plus frais kilométrique 0,30 euros par kilomètres

**L'analyse de pratique** s'adressent aux équipes de travailleurs dont l'activité comportent des dimensions relationnelles importantes. Elle s'organise en groupe de huit personne maximum ; au sein des locaux de l'organisme demandeur, dans un lieu adapté et hors du temps de l'activité professionnelle.

Durée: séance de 2h reconduit selon l'accord.

Tarif: 100 euros de l'heure plus frais kilométrique 0,30 euros par kilomètres

**Les formations** s'adressent aux équipes de collaborateurs. Elles s'organisent en groupe de huit personnes maximum ; au sein des locaux de l'organisme demandeur, dans un lieu adapté et hors du temps de l'activité professionnelle. Elles peuvent également être suivi en visioconférence.

Durée: 2h en groupe.

Tarif: 100 euros plus frais kilométrique 0,30 euros par kilomètres



# À la Racine

Être et Vivre ensemble

[www.cps.alaracine.fr](http://www.cps.alaracine.fr)

06.82.95.00.31

[psy.alaracine@gmail.fr](mailto:psy.alaracine@gmail.fr)

Cabinet à Lavausseau - Boivre la Vallée (86470)